Οικοδιαδρομές - Ecoroutes

Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση

Περιβαλλοντικά προγράμματα στα σχολεία 2026-2027

«Ο Αόρατος κόσμος της Φύσης»





«Η μικρή Βοτανού»



«Στα μονοπάτια των ζώων του δάσους»

«Αδέσποτα Ζώα: Συνύπαρξη και Φροντίδα»



«Πράσινοι ήρωες της γειτονιάς»

www.ecoroutes.gr

Λίγα λόγια για την ECOROUTES

Η ECOROUTES, από το 2019, σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις που συνδέουν τους ανθρώπους με τη φύση και καλλιεργούν την περιβαλλοντική συνείδηση.

Με βασικές αξίες την αειφορία, την προστασία του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος, τη συνεργασία και τη συμπερίληψη, υλοποιούμε προγράμματα περιβαλλοντικής και υπαίθριας εκπαίδευσης, βιωματικά εργαστήρια, περιηγήσεις και δράσεις ευαισθητοποίησης.

Στα σχολεία προσφέρουμε εκπαιδευτικά προγράμματα στον χώρο του σχολείου (εντός και εκτός τάξης) και θεματικές σχολικές εκδρομές, με επίκεντρο:

- τη βιωματική μάθηση
- την ανάπτυξη ατομικών, κοινωνικών και πράσινων δεξιοτήτων
- την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση
- την ενεργό συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών.

Γνωρίζω → Διερευνώ → Συνεργάζομαι → Προτείνω → Δρω

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα της ECOROUTES συνδέουν την περιβαλλοντική εκπαίδευση με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ) και τις σύγχρονες κατευθύνσεις του Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) για την αειφορία, τις δεξιότητες και την ενεργό πολιτειότητα. Κάθε πρόγραμμα συνδέεται με συγκεκριμένους ΣΒΑ ανάλογα με το θέμα και τις μαθησιακές του επιδιώξεις, μετατρέποντας την περιβαλλοντική γνώση σε στάση, συμμετοχή και δράση.

Χρήσιμες πληροφορίες

Τα προγράμματά μας απευθύνονται σε:

- **παιδικούς σταθμούς**
- **νηπιαγωγεία**
- **δημοτικά σχολεία**

- **Διάρκεια** εκπαιδευτικών προγραμμάτων: 2 διδακτικές ώρες.
- Δίνεται εκπαιδευτικό υλικό για περαιτέρω εμβάθυνση.
- Κάθε παιδί δημιουργεί μια ατομική κατασκευή – ενθύμιο από τη δράση.
- Το εποπτικό υλικό που χρησιμοποιείται είναι ασφαλές για τα παιδιά.
- **Κόστος προγράμματος:** διαμορφώνεται από 6,00 – 7,50€/ ανά μαθητή/τρια, ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών και την τοποθεσία του σχολείου.

Στοιχεία επικοινωνίας:

6978 383064 (κα Σκίτσα)

oikodiadromes@gmail.com

Κύμινα, Δήμος Δέλτα, τ.κ. 57300

«Ο Αόρατος κόσμος της Φύσης»

Ηλικίες: νήπια & Α’ – Β’ Δημοτικού
Διάρκεια: έως 90'

Σύντομη περιγραφή

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Ο Αόρατος Κόσμος της Φύσης» προσκαλεί τα παιδιά να ανακαλύψουν τον μικρόκοσμο των εντόμων και να παρατηρήσουν από κοντά έναν κόσμο που συχνά βρίσκεται γύρω μας, αλλά περνά απαρατήρητος.
Τα παιδιά, μέσα από τον ρόλο του μικρού εξερευνητή, παρατηρούν, συγκρίνουν και ανακαλύπτουν τα χαρακτηριστικά και τον σημαντικό ρόλο των εντόμων στη φύση, αξιοποιώντας μεγεθυντικούς φακούς, μικροσκόπιο και εργαλεία παρατήρησης.
Μέσα από παιχνίδι, κίνηση και ομαδικές «αποστολές», προσεγγίζουν τα ζωντανά πλάσματα με περιέργεια, φροντίδα και σεβασμό.

Διδακτικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- γνωρίζουν τον μικρόκοσμο των εντόμων και βασικά χαρακτηριστικά τους,
- ανακαλύπτουν τον ρόλο των εντόμων στα οικοσυστήματα,
- παρατηρούν, συγκρίνουν και αναζητούν πληροφορίες μέσα από βιωματική διερεύνηση,
- εξοικειώνονται με απλά εργαλεία επιστημονικής παρατήρησης.

Συναισθηματικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- καλλιεργούν περιέργεια και ενδιαφέρον για τον φυσικό κόσμο,
- αναπτύσσουν σεβασμό και φροντίδα απέναντι στα ζωντανά πλάσματα,
- συνειδητοποιούν ότι κάθε μορφή ζωής, ακόμη και η πιο μικρή, έχει τη δική της θέση στη φύση,
- ενισχύουν την αίσθηση σύνδεσης και ευθύνης απέναντι στο φυσικό περιβάλλον.

Δεξιότητες που αναπτύσσονται

- Παρατήρηση & διερεύνηση
- Σύγκριση & ταξινόμηση
- Κριτική και δημιουργική σκέψη
- Συνεργασία & επικοινωνία
- Λεπτή κινητικότητα
- Υπεύθυνη και προσεκτική αλληλεπίδραση με τη φύση



Οφέλη για το παιδί

Το παιδί ανακαλύπτει, παρατηρεί και πειραματίζεται, μετατρέποντας την επαφή με τη φύση σε μια συναρπαστική εμπειρία μάθησης. Ενισχύει την επιστημονική του περιέργεια, μαθαίνει να παρατηρεί όσα συνήθως προσπερνά και αναπτύσσει μια πιο ευαίσθητη, υπεύθυνη και προστατευτική στάση απέναντι στη ζωή και το φυσικό περιβάλλον.







«Η μικρή Βοτανού»

Ηλικίες: νήπια & Α’ –Γ’ Δημοτικού
Διάρκεια: έως 90΄

Σύντομη περιγραφή

Ένα βιωματικό ταξίδι στον κόσμο των αρωματικών φυτών, όπου τα παιδιά εξερευνούν τη φύση με όλες τους τις αισθήσεις.
Μέσα από την παρατήρηση, την όσφρηση, την αφή, το παιχνίδι και την αφήγηση, γνωρίζουν διαφορετικά φυτά, ανακαλύπτουν τα χαρακτηριστικά και τις χρήσεις τους στην καθημερινή ζωή και πειραματίζονται με τρόπους έκφρασης και δημιουργίας.
Η εμπειρία ολοκληρώνεται με τη δημιουργία ενός προσωπικού «φυτολογίου»–σελιδοδείκτη.

Διδακτικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- γνωρίζουν αρωματικά φυτά του άμεσου περιβάλλοντός τους και βασικά χαρακτηριστικά τους,
- ανακαλύπτουν διαφορετικές χρήσεις των φυτών στην καθημερινή ζωή,
- εξερευνούν τον φυτικό κόσμο αξιοποιώντας τις αισθήσεις τους,
- παρατηρούν, συγκρίνουν, περιγράφουν και εκφράζουν τις ιδέες τους,
- συνδέουν τη γνώση για τα φυτά με την καθημερινή ζωή και το φυσικό περιβάλλον.

Συναισθηματικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- καλλιεργούν περιέργεια, ενδιαφέρον και οικειότητα με τον φυτικό κόσμο,
- αναπτύσσουν θετική συναισθηματική σχέση με τη φύση,
- ενισχύουν τη φαντασία και την ελεύθερη έκφρασή τους,
- αντιλαμβάνονται τα φυτά ως πολύτιμο μέρος του φυσικού κόσμου και αναπτύσσουν στάσεις φροντίδας και σεβασμού.

Δεξιότητες που αναπτύσσονται

- Παρατήρηση & αισθητηριακή διερεύνηση
- Περιγραφή & επικοινωνία
- Σύγκριση & διερεύνηση
- Δημιουργικότητα & φαντασία
- Ελεύθερη έκφραση
- Συνεργασία
- Λεπτή κινητικότητα μέσα από την εικαστική δημιουργία

Οφέλη για το παιδί

Το παιδί μαθαίνει μέσα από τις αισθήσεις, εξερευνά και δημιουργεί. Αποκτά βιωματική γνώση για τον φυτικό κόσμο, εμπλουτίζει το λεξιλόγιο και την ικανότητά του να παρατηρεί και να περιγράφει, ενώ παράλληλα καλλιεργεί τη δημιουργικότητα και τη συνεργατικότητα.
Η εμπειρία ενισχύει τη σύνδεση του παιδιού με τη φύση και συμβάλλει στην ανάπτυξη μιας θετικής και υπεύθυνης στάσης απέναντι στα φυτά και την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος**.**









«Στα μονοπάτια των ζώων του δάσους»

Ηλικίες: νήπια & Α' – Β' Δημοτικού
Διάρκεια: έως 90'

Σύντομη περιγραφή

Ένα βιωματικό και παιγνιώδες ταξίδι στο δάσος και στον κόσμο των ζώων που το κατοικούν. Μέσα από την παρατήρηση, την κίνηση, τις αισθήσεις και την εξερεύνηση φυσικών στοιχείων, τα παιδιά αναζητούν ίχνη και στοιχεία, κάνουν υποθέσεις και ανακαλύπτουν πτυχές της ζωής των ζώων.
Μέσα από παιχνίδια, ομαδικές «αποστολές» και δημιουργικές δραστηριότητες, προσεγγίζουν με απλό και ευχάριστο τρόπο τη διαδικασία της επιστημονικής διερεύνησης και γνωρίζουν το δάσος ως ένα ζωντανό οικοσύστημα.

Διδακτικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- γνωρίζουν το δάσος ως οικοσύστημα και ανακαλύπτουν τη σημασία του για τους οργανισμούς που φιλοξενεί,
- γνωρίζουν ζώα του δάσους και βασικά χαρακτηριστικά και συνήθειές τους,
- παρατηρούν και αναγνωρίζουν ίχνη και στοιχεία παρουσίας των ζώων,
- διατυπώνουν απλές υποθέσεις, αναζητούν στοιχεία και οδηγούνται σε συμπεράσματα,
- κατανοούν ότι οι οργανισμοί του δάσους συνδέονται και αλληλεπιδρούν μεταξύ τους και με το περιβάλλον τους.

Συναισθηματικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- καλλιεργούν περιέργεια, θαυμασμό και ενδιαφέρον για τη φύση,
- αναπτύσσουν σεβασμό και φροντίδα απέναντι στα ζώα και το φυσικό περιβάλλον,
- ενισχύουν την αίσθηση ότι αποτελούν και τα ίδια μέρος ενός ευρύτερου φυσικού κόσμου,
- αναπτύσσουν θετική στάση απέναντι στη συνεργασία και τη συλλογική δράση.

Δεξιότητες που αναπτύσσονται

- Παρατήρηση & διερεύνηση
- Διατύπωση υποθέσεων & εξαγωγή συμπερασμάτων
- Κριτική σκέψη & επίλυση προβλημάτων
- Συνεργασία & επικοινωνία
- Κινητικές δεξιότητες
- Δημιουργική έκφραση
- Περιβαλλοντική σκέψη & οικολογική συνείδηση

Οφέλη για το παιδί

Το παιδί παρατηρεί, αναζητά, υποθέτει και ανακαλύπτει, βιώνοντας τη φύση σαν έναν χώρο εξερεύνησης και μάθησης. Αναπτύσσει την ικανότητά του να προσέχει λεπτομέρειες, να αναζητά στοιχεία και να συνδέει πληροφορίες, ενώ παράλληλα μαθαίνει να συνεργάζεται και να μοιράζεται ιδέες.
Η εμπειρία ενισχύει την ουσιαστική σύνδεση με το δάσος και καλλιεργεί μια στάση σεβασμού, φροντίδας και υπευθυνότητας απέναντι στα ζώα και το φυσικό περιβάλλον.









«Αδέσποτα Ζώα: Συνύπαρξη και Φροντίδα»

Ηλικίες: νήπια & Α’ – Β’ Δημοτικού
Διάρκεια: έως 90'

Σύντομη περιγραφή

Ένα βιωματικό πρόγραμμα που βοηθά τα παιδιά να γνωρίσουν τις ανάγκες των ζώων συντροφιάς και να κατανοήσουν τι σημαίνει υπεύθυνη φροντίδα και συνύπαρξη με τα ζώα.
Μέσα από την ιστορία του Brownie, παιχνίδι ρόλων στο «κτηνιατρείο», κινητικές και ομαδικές δραστηριότητες, τα παιδιά μαθαίνουν να αναγνωρίζουν τις ανάγκες ενός ζώου και εξερευνούν τρόπους φροντίδας και προστασίας των αδέσποτων ζώων.

Διδακτικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- αναγνωρίζουν τις βασικές ανάγκες των ζώων και τη σημασία της φροντίδας και της πρόληψης για την υγεία τους,
- κατανοούν τι σημαίνει υπεύθυνη κηδεμονία και υιοθεσία,
- γνωρίζουν την έννοια των αδέσποτων ζώων και ανακαλύπτουν τρόπους με τους οποίους μπορούν να συμβάλλουν στην προστασία τους,
- κατανοούν ότι η φροντίδα των ζώων αποτελεί ευθύνη του ανθρώπου.

Συναισθηματικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- καλλιεργούν ενσυναίσθηση και σεβασμό απέναντι στα ζώα,
- αναπτύσσουν αίσθημα υπευθυνότητας και φροντίδας,
- ενισχύουν την αντίληψη ότι οι πράξεις τους μπορούν να έχουν θετικό αντίκτυπο στη ζωή ενός ζώου,
- καλλιεργούν θετικές στάσεις απέναντι στη συνύπαρξη ανθρώπων και ζώων.

Δεξιότητες που αναπτύσσονται

- Ενσυναίσθηση & υπευθυνότητα
- Συνεργασία & επικοινωνία
- Λήψη αποφάσεων & επίλυση προβλημάτων
- Παιχνίδι ρόλων & κοινωνική αλληλεπίδραση
- Ενεργός συμμετοχή
- Φροντίδα και υπεύθυνη στάση απέναντι στα ζώα

Οφέλη για το παιδί

Το παιδί μαθαίνει να αναγνωρίζει τις ανάγκες των ζώων, να φροντίζει και να αναλαμβάνει ευθύνη. Μέσα από το παιχνίδι ρόλων και τη βιωματική δράση, μετατρέπει τη γνώση σε προσωπική εμπειρία και αναπτύσσει δεξιότητες επικοινωνίας και συνεργασίας.
Παράλληλα, καλλιεργεί μια πιο ευαίσθητη, υπεύθυνη και ενεργή στάση απέναντι στα ζώα που ζουν δίπλα μας, αντιλαμβανόμενο ότι ακόμη και μια μικρή πράξη φροντίδας μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της ζωής τους.





«Πράσινοι ήρωες της γειτονιάς»

Ηλικίες: Δημοτικό (6–12 ετών)
Προσαρμογή: Μεγάλα νήπια (5–6 ετών)
Διάρκεια: έως 90΄

Σύντομη περιγραφή

Ένα βιωματικό πρόγραμμα που μετατρέπει τα παιδιά σε «δημοσιογράφους, ερευνητές και ενεργούς πολίτες», προσκαλώντας τα να παρατηρήσουν το σχολείο και τη γειτονιά τους και να διερευνήσουν πραγματικά περιβαλλοντικά ζητήματα.
Μέσα από έρευνα, παιχνίδι ρόλων, διάλογο και δημιουργική έκφραση, τα παιδιά εξετάζουν διαφορετικές οπτικές, ανταλλάσσουν ιδέες, επιχειρηματολογούν και συνεργάζονται για να προτείνουν ρεαλιστικές λύσεις. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με τη δημιουργία της «Εφημερίδας των Πράσινων Ηρώων» και μια προσωπική ή ομαδική δέσμευση για μια μικρή πράσινη δράση στο σχολείο ή τη γειτονιά τους.

Διδακτικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- αναγνωρίζουν και διερευνούν περιβαλλοντικά ζητήματα της καθημερινής ζωής,
- αναζητούν πληροφορίες, παρατηρούν και διατυπώνουν ερωτήματα και υποθέσεις,
- γνωρίζουν ότι ένα περιβαλλοντικό ζήτημα μπορεί να έχει διαφορετικές οπτικές και ανάγκες,
- επιχειρηματολογούν, ακούν διαφορετικές απόψεις και συμμετέχουν στη διαδικασία λήψης αποφάσεων,
- προτείνουν ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες λύσεις για το σχολείο και την τοπική κοινότητα.

Συναισθηματικοί στόχοι

Τα παιδιά:

- αναπτύσσουν ενδιαφέρον και αίσθημα ευθύνης για το άμεσο περιβάλλον τους,
- ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους ως μέλη μιας κοινότητας που μπορούν να συμβάλουν στη βελτίωσή της,
- καλλιεργούν τον σεβασμό στη διαφορετική άποψη και την αξία του διαλόγου,
- συνειδητοποιούν ότι η συλλογική δράση μπορεί να οδηγήσει σε θετικές αλλαγές.

Δεξιότητες που αναπτύσσονται

- Παρατήρηση & διερεύνηση
- Κριτική σκέψη & επίλυση προβλημάτων
- Επιχειρηματολογία & διάλογος
- Συνεργασία & επικοινωνία
- Δημιουργικότητα & έκφραση
- Λήψη αποφάσεων & σχεδιασμός δράσης
- Ενεργός πολιτειότητα & περιβαλλοντική υπευθυνότητα

Οφέλη για το παιδί

Το παιδί μαθαίνει να παρατηρεί το περιβάλλον του, να αναγνωρίζει ζητήματα, να ακούει διαφορετικές απόψεις και να συμμετέχει στην αναζήτηση λύσεων.
Μέσα από ρόλους και συνεργατικές δράσεις, ενισχύει την αυτοπεποίθηση, την επικοινωνία και την ικανότητά του να εκφράζει τεκμηριωμένα τις ιδέες του. Παράλληλα, ανακαλύπτει ότι η δική του φωνή και μια μικρή καθημερινή πράξη μπορούν να αποτελέσουν αφετηρία για θετική αλλαγή.







Τι μένει όταν τελειώσει το πρόγραμμα;



ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Μια εμπειρία χαράς που γίνεται γνώση, δεξιότητα και στάσ.

ΣΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Νέες αφορμές και εργαλεία για βιωματική μάθηση.





ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ένα κοινό βίωμα που μπορεί να γίνει αφετηρία για δράση.

Γιατί τελικά...

Δεν θέλουμε τα παιδιά απλώς να θυμούνται τι έμαθαν.

Θέλουμε να θυμούνται πώς ένιωθαν, τι ανακάλυψαν

και τι μπορούν να κάνουν με όσα έμαθαν.

Συνδεόμαστε με τη φύση

www.ecoroutes.gr